|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ***  ***ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ***  ***МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ***  **Коронавирусная инфекция** – это патология, поражающая органы дыхательной системы и кишечника. Заболевание, провоцируемое этим микроорганизмом, может протекать в тяжелой форме и стать причиной летального исхода. Заражению вирусом особо подвержены дети и подростки, а также лица с пониженной иммунной защитой. Все возрастные группы лиц являются восприимчивыми к этому микроорганизму: даже непродолжительный контакт с возбудителем инфекции приводит к заражению. |  | http://detsad90.gorodku.ru/wp-content/uploads/2020/01/rospotreb-koronavirus-640x800.jpg  **Профилактика:**   * Мойте руки с мылом не менее 20 секунд. Либо используйте дезинфицирующие средства для рук * В общественных местах не касайтесь своего лица, носа, глаз. * Не посещайте места скопления людей и животных. * Если Вы болеете, соблюдайте постельный режим * Помните! Самостоятельно диагностировать у себя пневмонию ***НЕВОЗМОЖНО, поэтому ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К ВРАЧА*** |  | *МБДОУ Д.С «Улыбка»*  *Г. Волгодонска 2020 год*  *Воспитатель: Панкарикова А.С*  **"Профилактика**  **гриппа и**  **коронавирусной инфекции"** |
| ***ПРАВИЛО 1.***  ***ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ***  *Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.*  *Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Регулярное мытье рук, особенно после посещения общественных мест, поездок в общественном транспорте, перед приемом пищи.*  *Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук (содержащим не менее 60% спирта) - влажные салфетки или гель.*  *Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.* |  | ***ПРАВИЛО 2.***  ***СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ***  *Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.*  *Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.*  ***Вирус гриппа и коронавирус*** *распространяются этими путями.*  *Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.* |  | ПРАВИЛО 3.  **ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ**  **ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?**     * *Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.* * *Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.*     ***Основные симптомы новой коронавирусной инфекции:***   * повышение температуры тела выше 38 С; * кашель (сухой или с небольшим количеством мок * роты); * ощущение сдавленности в грудной клетке; * одышка. |