|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  ***ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ***  ***ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ***  ***МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ*** **Коронавирусная инфекция** – это патология, поражающая органы дыхательной системы и кишечника. Заболевание, провоцируемое этим микроорганизмом, может протекать в тяжелой форме и стать причиной летального исхода. Заражению вирусом особо подвержены дети и подростки, а также лица с пониженной иммунной защитой.Все возрастные группы лиц являются восприимчивыми к этому микроорганизму: даже непродолжительный контакт с возбудителем инфекции приводит к заражению. |  | http://detsad90.gorodku.ru/wp-content/uploads/2020/01/rospotreb-koronavirus-640x800.jpg**Профилактика:*** Мойте руки с мылом не менее 20 секунд. Либо используйте дезинфицирующие средства для рук
* В общественных местах не касайтесь своего лица, носа, глаз.
* Не посещайте места скопления людей и животных.
* Если Вы болеете, соблюдайте постельный режим
* Помните! Самостоятельно диагностировать у себя пневмонию ***НЕВОЗМОЖНО, поэтому ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К ВРАЧА***
 |  | *МБДОУ Д.С «Улыбка»* *Г. Волгодонска 2020 год**Воспитатель: Панкарикова А.С***"Профилактика** **гриппа и** **коронавирусной инфекции"**   |
| ***ПРАВИЛО 1.*** ***ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ*** *Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.* *Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Регулярное мытье рук, особенно после посещения общественных мест, поездок в общественном транспорте, перед приемом пищи.**Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук (содержащим не менее 60% спирта) - влажные салфетки или гель.* *Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.* |  | ***ПРАВИЛО 2.*** ***СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ****Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.**Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.* ***Вирус гриппа и коронавирус*** *распространяются этими путями.* *Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.* |  |  ПРАВИЛО 3. **ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ**  **ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?** * *Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.*
* *Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.*

***Основные симптомы новой коронавирусной инфекции:**** повышение температуры тела выше 38 С;
* кашель (сухой или с небольшим количеством мок
* роты);
* ощущение сдавленности в грудной клетке;
* одышка.
 |